

## Yoga-Intensiv-Woche vom 28.4. bis 5.5.2019 mit Ute

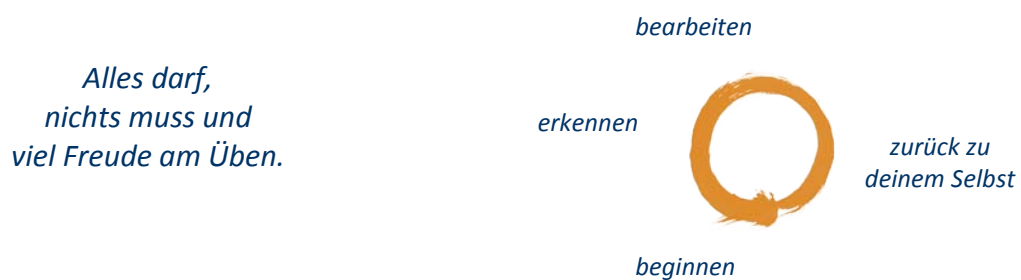
Diese Woche bietet dir die Gelegenheit, mit einer auf Transmutation ausgerichteten Yogapraxis, Blockaden zu erkennen, liebevoll zu bearbeiten und zu überwinden.



Du übst Yoga, das auf Selbsterkenntnis gerichtet ist, dich in deiner Gesamtheit zu erkennen, deine Tugenden, emotionalen Mängel und Begrenzungen.

Durch die Asanas erhältst du die notwendigen Ressourcen, um alles zu bearbeiten und zu überwinden, was dich daran hindert, dein Lebensprojekt in Ausgeglichenheit und Frieden zu realisieren.

Die Yogapraxis leitet dich während dieser Woche, ausgehend von deinem Selbst, in die Öffnung, über Erkenntnis zur Transmutation und führt dich durch eine erdende Praxis wieder zu deinem Selbst.



Lass uns in dieser Woche gemeinsam in den Prozess eintauchen; mit Hingabe, Leichtigkeit und Freude, mit Yang- und Yin-Yoga, Meditation, Mantren und mehr.

Ich freue mich auf dich!

Namasté.

*Ute*

Ort: Casa el Morisco, Benjarafe, Spanien [www.casaelmorisco.com](http://www.casaelmorisco.com)

Kurs: 6 Tage mit 3 ½ - 4 Stunden täglich

Preis: 330,- €

Info und Anmeldung: [uteselke@gmx.net](mailto:uteselke@gmx.net)