



Licht Yoga

Akademie by Manuela Weber

LichtYogaYogareise Andalusien 04.08.2019-11.08.2019

Malaga Casa el Morisco

Die Casa el Morisco liegt circa 1 km vom Meer entfernt, 20km südlich von Malaga. Sie liegt in einem offenen Tal und ist umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen. Ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung.

Gerne schaue unter www.morisco.de. Dort kannst Du dir einen wunderbaren Eindruck von der Casa el Morisco machen.

Ich freue mich, Euch ein Intensiv - LichtYoga - Retreat anzubieten. Wir werden täglich ca. 4 Stunden LichtYoga praktizieren, um unseren Körper zu vitalisieren und zu stärken, unsere Seele zu harmonisieren und unseren Geist zu ordnen. Wir beginnen den Tag mit 120 Minuten LichtYoga, im Anschluss daran genießen wir miteinander das reichhaltige Frühstücksbuffet. Am späten Nachmittag runden weitere 120 Minuten LichtYoga unsere tägliche Yogapraxis ab. Beim vegetarischen Abendessen lassen wir den Tag ausklingen.

Die LichtYogaPraxis besteht aus Asana, LichtYogaBewegungsmeditationen, Pranayama, Stille Meditation.

Das LichtYoga soll uns in diesen Tagen zur Verbindung, Erweiterung und Veredelung des eigenen Selbst verhelfen und uns Selbst immer mehr erkennen lassen.

Es ist für mich eine große Freude, mit Euch, liebe Teilnehmer, auf diese Reise zu gehen.

Zweibettzimmer, werden mit je 2 Personen belegt, je € 650.-/Person/Woche EZ mit eig. Bad, € 650.- plus EZ Aufpreis € 105.-, insgesamt je € 755.-/Woche

Die Seminargebühr beträgt 390.00 Euro



Manuela Weber
Neuenhausplatz 7, 1 Etage
40699 Erkrath

Mobil: 0172-2677170
email: Manuela@lichtyoga-akademie.de
Web: akademie-lichtyoga.de

